

Geschenk – Bogen: Dankbarkeit



Ich atme durch und nehme wahr, für was ich dankbar bin.

Ich erlaube mir in mich zu sinken und zu fühlen...

In meiner Familie bin ich dankbar für

.....

.....

.....

In meinem Zuhause bin ich dankbar für

.....

.....

.....

In meinen Freundschaften bin ich dankbar für

.....

.....

.....

Der Erde, der Natur bin ich dankbar für

.....

.....

.....

Mir selbst bin ich dankbar für

.....

.....

.....

Ich lasse diese Gefühle in mich sinken und nehme sie mit in meinen Alltag. 